



# Italy ♥ you!

Un viaggio on the road, tanti luoghi da scoprire.

## ROMA

SPECIAL EDITION



Ajò!



uè, uè!

Bedda Matri!



# Lazio: guida ai luoghi meno conosciuti



Ti accompagneremo tra le **meraviglie della Capitale** e i **borghi antichi** della Tuscia Viterbese.

Un itinerario alla scoperta delle **tappe più insolite** all'interno di una regione ricca di bellezze.

**Buon viaggio!**



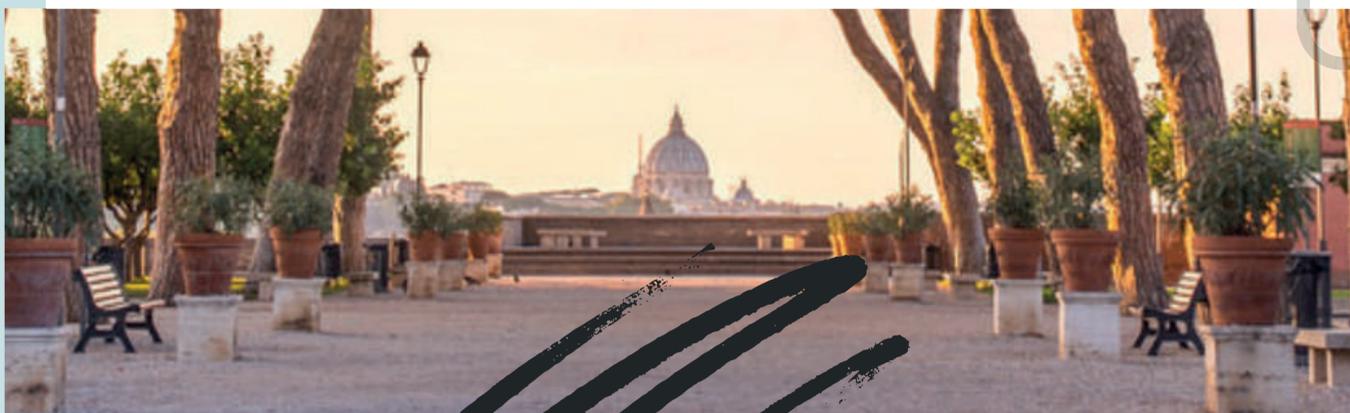
# Tutte le strade portano a **Roma**



**Un museo a cielo aperto** da visitare con calma e senza troppa pianificazione.

Non andare alla ricerca dei luoghi più famosi, ma concediti il lusso di perderti tra i **resti archeologici**, rimanendo a bocca aperta davanti a tanta bellezza.

## ROMA SEGRETA



La **Cupola di San Pietro** rappresenta il simbolo della Chiesa di Roma. Se ti rechi sul Colle Aventino, presso la Villa del Priorato di Malta, potrai ammirarla da una prospettiva diversa.



Vicino a Porta San Paolo, nei pressi del Piazzale Ostiense, si trova la **Piramide Cestia**, una piramide in stile egizio alta 36 metri e costruita per volere di Caio Cestio, che la volle come sua tomba.

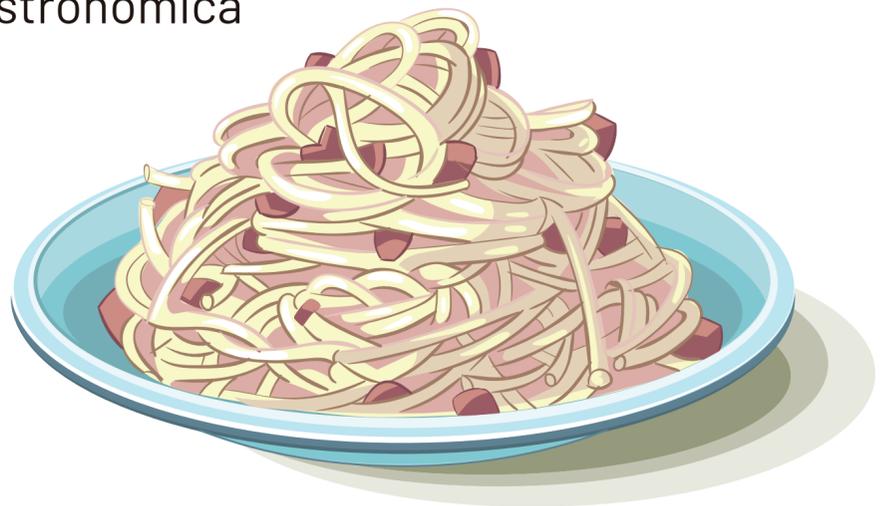


Il **quartiere bohémien di Trastevere**, uno dei più incantevoli della città che affascina i turisti di tutto il mondo. Il miglior posto dove trascorrere una serata in compagnia e dove mangiare i piatti più buoni.

# La **cucina** che piace anche ai romani

Uno dei simboli della cultura gastronomica romana è la **carbonara**.

Una ricetta nata durante la Seconda Guerra Mondiale, che è romana solo di adozione. Ha infatti origini napoletane, abruzzesi e addirittura americane.



Ma Roma regala piatti prelibati che accontenta ogni palato. Affidati alla gente del posto per mangiare in una vera trattoria e riscoprire il gusto del passato.



Il menù  
che ti consigliamo noi:

## **Antipasto**

Bruschette al pomodoro  
o supplì alla romana

## **Primo**

Rigatoni all'amatriciana  
o alla gricia

## **Secondo**

Abbacchio  
e Polpette alla romana

## **Dolce**

Tiramisù  
o Crostata con la ricotta



# La Tuscia Viterbese



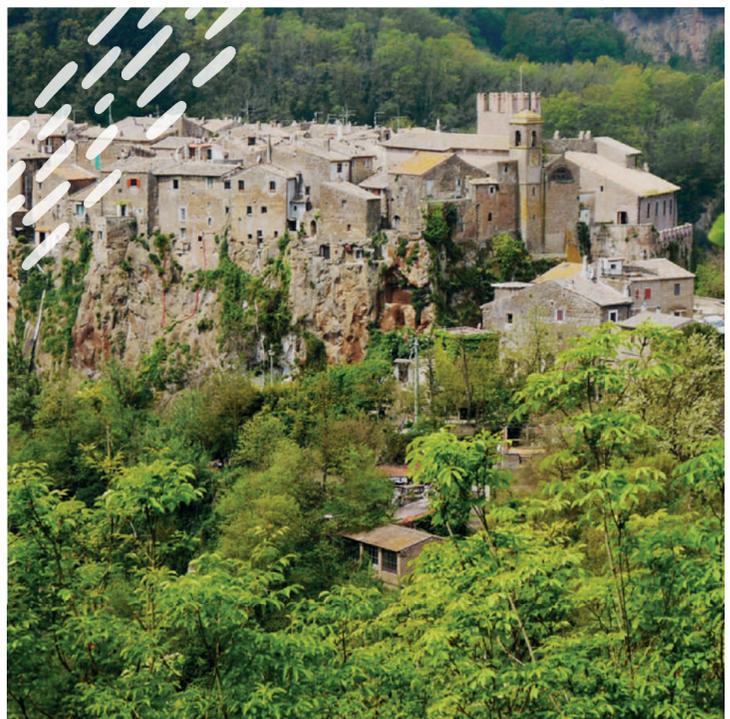
L'antica **terra degli Etruschi** che si estende fino alla Toscana e all'Umbria. Un territorio ancora poco conosciuto, ma che merita una visita a sé stante.

Puoi noleggiare l'auto a Roma e raggiungere in poco tempo borghi antichi, ville storiche e paesaggi verdeggianti.

## CALCATA: il paese delle Streghe

Un incantevole borgo d'epoca medievale che domina la Valle del Treja. Secondo antiche leggende, quando soffia forte il vento, per le vie si può udire il canto delle streghe.

Un piccolo paese fortificato dalla stessa morfologia circostante. Durante la tua gita puoi visitare il Castello degli Anguillara, le numerose botteghe di artigiani e nelle vicinanze anche le Cascate di Monte Gelato.



## SUTRI: l'antichissima città laziale



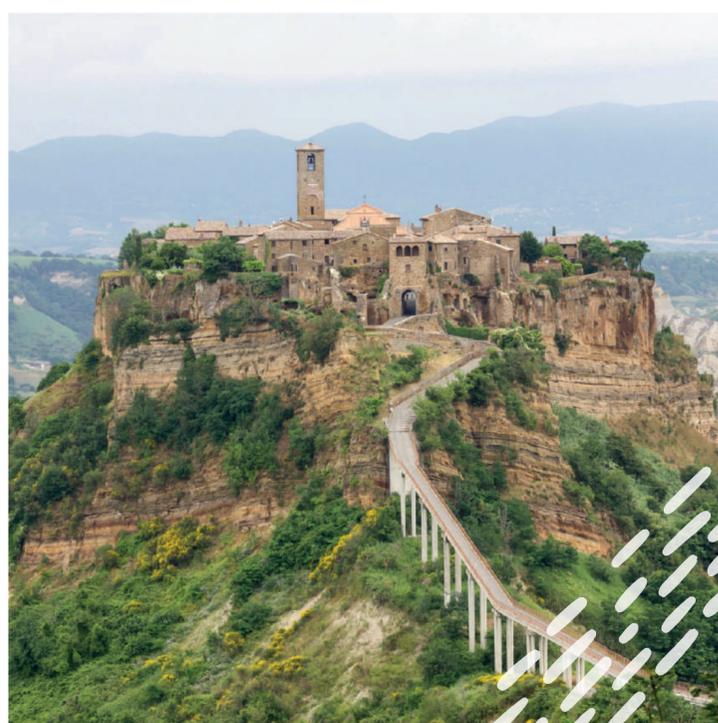
Vicino a Calcata puoi facilmente raggiungere Sutri, un altro luogo dove il tempo sembra essersi fermato al Medioevo.

Una passeggiata tra le vie del centro storico fino ad arrivare al Parco dell'Antichissima Città di Sutri, sette ettari di parco che si estendono tra le falde dei Monti Cimini e dei Monti Sabatini. Un'area protetta che si sviluppa su un altopiano tufaceo e racchiude a sé alcuni dei più importanti siti archeologici, come l'Anfiteatro Romano e la Necropoli.

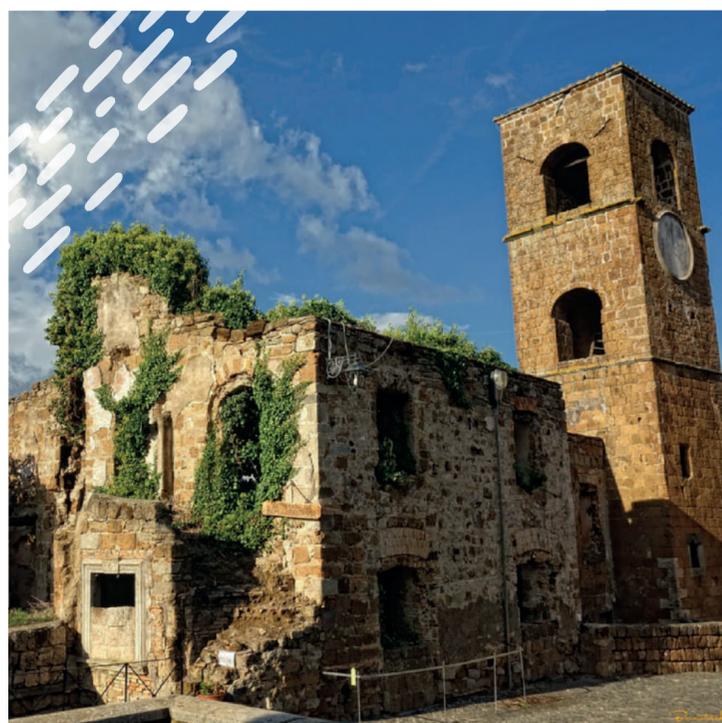
## CIVITA DI BAGNOREGIO: la città che muore

Forse la più nota meta turistica del territorio della Toscana. Viene infatti visitata ogni anno da più di 700.000 persone da tutto il mondo. Uno dei borghi italiani più belli che sembra sospeso nel vuoto e che si può raggiungere solo attraverso uno stretto ponte pedonale.

Da qui si può ammirare lo splendido panorama della Valle dei Calanchi, un paesaggio che continua a subire mutamenti a causa degli agenti atmosferici e che rende il borgo la città che muore.



## CELLENO: la città fantasma



Un borgo ancora poco conosciuto che conta meno di 1.500 abitanti. Si erge su uno sperone di tufo da cui si gode di una meravigliosa vista.

Celleno è stato vittima di eventi sfortunati. Fu colpito da epidemie, frane e terremoti, portando i suoi abitanti ad abbandonarlo. Per questo ancora oggi viene chiamato il paese fantasma.



## Il lago di Bolsena

Il tuo itinerario nella Toscana si può concludere trascorrendo un week-end rilassante al lago di Bolsena, lago di origine vulcanica al confine tra Umbria e Toscana.

È una meta perfetta sia per la primavera che per l'estate. Puoi visitare i paesi limitrofi di Montefiascone e Capodimonte, fare una gita in barca nei pressi delle due isole vicine, Bisentina e Martana, o trascorrere la giornata nelle spiagge più belle, dove l'acqua è cristallina e dal basso fondale.



# Un itinerario tra i sapori della **Tuscia**



Il piatto tipico della zona è l'**acquacotta**, che nasce dalla tradizione contadina del territorio. Si tratta infatti di un semplice brodo di verdure ed erbe aromatiche accompagnato dal pane e dall'uovo.

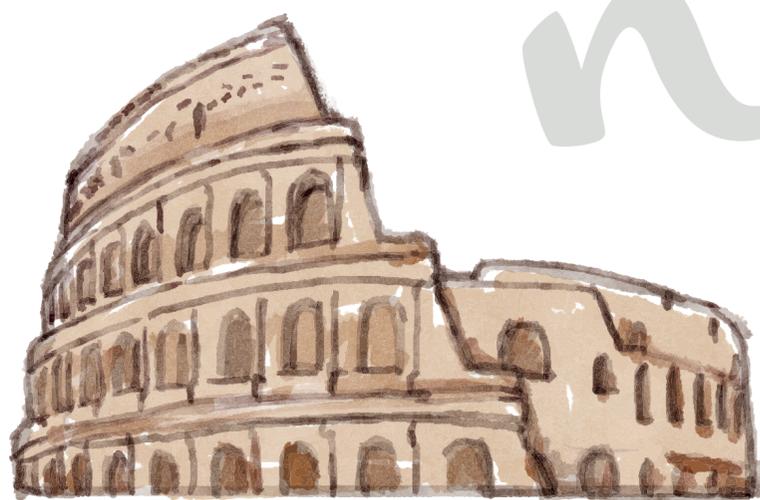
Se ti piacciono le **zuppe** puoi assaggiare quella di **ceci e castagne**, ideale sia d'estate che d'inverno, oppure quella di **pesce**, conosciuta come **Sbroscia** nella zona del lago di Bolsena.

Nella tradizione culinaria della Tuscia rientrano anche le "**Fregnacce**" preparate con acqua, farina, uova e poi spolverate con il pecorino. Si tratta di una ricetta che cambia nome in base alla zona. Si possono chiamare infatti anche "**Bertolacce**", "**Stracci**" e "**Pizzacce**".

E se sei un amante dei dolci devi assolutamente provare i **ceciaroli**; simili a dei ravioli fritti e ripieni di crema di ceci e cacao.



# Parla come i romani



1

**Anvedi com'è granne il Colosseo!**

*Guarda com'è imponente il Colosseo!*

2

**Li mejo bocconi sò der coco!**

*I bocconi migliori sono del cuoco!*

3

**Er core nun se sbaja!**

*Il cuore non si sbaglia!*



4

**Se stava mejo quanno se stava peggio!**

*Si stava meglio quando si stava peggio!*

5

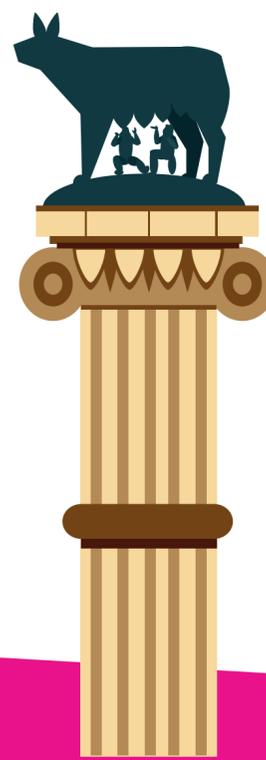
**Mejo dolor de bborsa che ddolor dde core!**

*È meglio avere problemi di soldi che d'amore!*

6

**Omo de panza, omo de sostanza!**

*Uomo robusto, uomo forte!*



# Il Lazio ti aspetta!

**Viaggia insieme a noi** partendo da Roma con la tua auto e proseguendo verso le tappe più caratteristiche della Tuscia Viterbese.

Vai su **noleggiate.it** e prenota!

Per maggiori informazioni **info@noleggiate.it**



**noleggiate**<sup>®</sup>  
Happy rent!

noleggicare<sup>®</sup>

Happy rent!