



# Italy ♥ you!

Un viaggio on the road, tanti luoghi da scoprire.

## SICILIA

SPECIAL EDITION



# Sicilia: tra storia, bellezza naturale e buon cibo



Chiunque sia in cerca di avventure indimenticabili e esperienze straordinarie, troverà nella **Sicilia** un paradiso da esplorare. Un'isola vivace che offre una varietà di paesaggi costieri, spiagge bianche e acque cristalline che vi lasceranno senza fiato.

In questa regione l'arte e la storia si fondono, regalando un patrimonio culturale fatto di tradizioni che si tramandano da generazioni e ogni angolo racconta una storia unica.

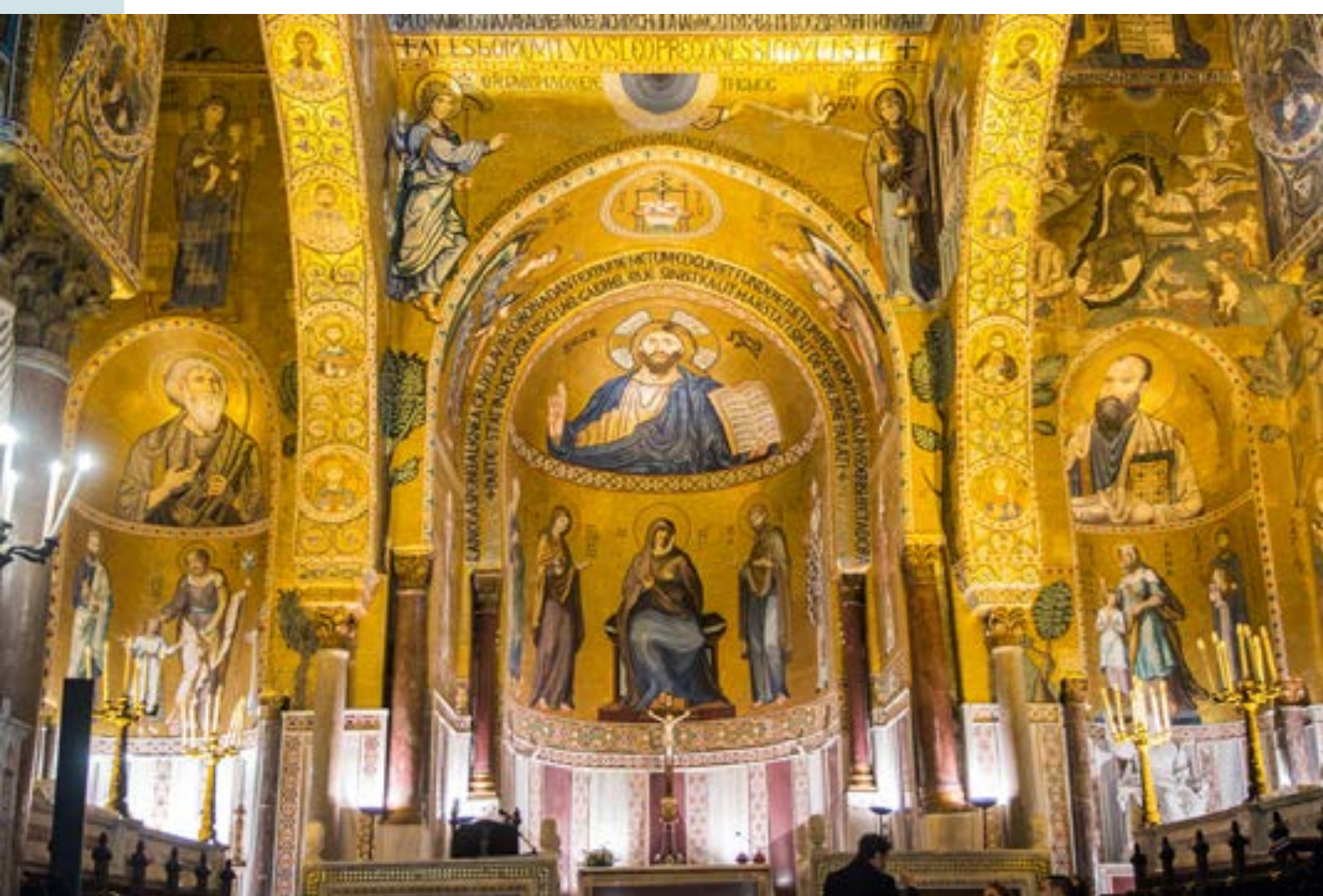
Cosa stai aspettando? Parti insieme a noi alla scoperta della **Sicilia**, tra mare, paesaggi naturali, ricchezza storica e culturale.

**Buon viaggio!**



Il vostro viaggio ha inizio a **Palermo**, capoluogo della Sicilia. Questa città è stata influenzata nel corso dei secoli da diverse civiltà: Fenici, Greci, Romani, Arabi, Normanni, Spagnoli. Questo miscuglio di influenze ha contribuito a plasmare l'identità, la storia e la cultura della città, e si riflette nell'architettura dei monumenti, dei quartieri e dei palazzi.

Palermo è anche nota per i suoi storici mercati vivaci e colorati, come il **Mercato di Ballarò**, il **Mercato di Capo** e il **Mercato della Vucciria**, dove è possibile acquistare i prodotti locali.



Attrazione simbolo della città è sicuramente il **Palazzo dei Normanni**, la residenza reale più antica d'Europa. Oltre alle sue stanze interne riccamente decorate, la parte più bella da vedere è la **Cappella Palatina**, dichiarata patrimonio UNESCO dal 2015, stupisce per la qualità e la bellezza dei suoi mosaici bizantini.

La città di **Taormina** è situata nei pressi del **Monte Etna**, e per questo è rinomata per la sua spettacolare posizione panoramica che regala viste panoramiche mozzafiato sul mare e sul vulcano.

Il suo **Teatro Antico greco-romano** è l'attrazione principale della città, ancora oggi ben conservato e in funzione per ospitare eventi culturali e spettacoli teatrali. Questo anfiteatro si trova in cima a una collina e offre una vista spettacolare sul mare. Taormina è conosciuta anche per il suo festival cinematografico che si svolge ogni anno proprio nel Teatro Antico e ospita numerose celebrità e cineasti da tutto il mondo.







**Cefalù** è una delle attrazioni più famose della Sicilia, ed è stato inserito tra i borghi più belli d'Italia grazie al suo vasto patrimonio storico, artistico e culturale.

Il mare è il protagonista assoluto di questa città, e lo potrai ammirare percorrendo la passeggiata panoramica che offre una vista spettacolare sulla costa e sulle montagne che circondano la città.

Per i più romantici consigliamo di prendere appuntamento a **Porta Pescara** per vedere il tramonto da questo meraviglioso arco gotico.

### **Città barocche**

Se ti piacciono l'arte e l'architettura barocca, **Noto** e **Scicli** sono due destinazioni imperdibili.

Noto è rinomata per la sua straordinaria architettura barocca e per essere stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO insieme ad altre città della **Val di Noto** nel 2002, tra cui proprio Scicli, in provincia di **Ragusa**.

Queste città sono state interamente ricostruite in stile barocco, insieme a gran parte della Sicilia orientale, dopo la distruzione causata dal terremoto del 1693.

Scicli è nota anche per la sua cultura e per essere stata utilizzata come location per la serie televisiva italiana "Il Commissario Montalbano", basata sui romanzi di Andrea Camilleri.







## Tra mare e storia

**Agrigento** è famosa in tutto il mondo per la sua straordinaria **Valle dei Templi**, uno dei siti archeologici più importanti al

mondo, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Si tratta di un complesso di templi greci ben conservati e integri anche a millenni di distanza. Camminare tra queste antiche rovine e ammirare la grandezza dei templi, è un'esperienza unica che ti darà la sensazione di essere in Grecia.



Un'altra attrazione degna di nota nella Valle dei Templi è la **Scala dei Turchi**, una falesia di marna bianca a picco sul mare lungo la costa di **Realmonte**. Amata per la sua forma dolce ondulata e irregolare, è stata scelta da moltissimi registi come teatro naturale di alcuni film.

La Scala dei Turchi prende il nome dai pirati Saraceni che approdavano per saccheggiare i villaggi della costa, e venivano chiamati per convenzione Turchi dalle popolazioni locali.

Quando si parla di mare della Sicilia, non si può non nominare San Vito Lo Capo, una località balneare nota per le sue spiagge considerate tra le più belle dell'isola. La sabbia bianca finissima e il suo mare cristallino richiamano paradisi tropicali. È anche la località perfetta per gli amanti degli sport acquatici, qui potrai divertirti a praticare snorkeling, immersioni subacquee, windsurf e kitesurf.

San Vito Lo Capo è rinomata anche per la sua eccellente cucina a base di pesce e frutti di mare. Se verrai a settembre, non perdere l'occasione di partecipare al famoso **Festival Internazionale del Cous cous**, dedicato a questo piatto tipico della cucina siciliana influenzato dalla cultura araba, dove potrai gustare una varietà di couscous preparati da chef provenienti da tutto il mondo.





**Favignana** è un'isola incantevole dell'arcipelago delle Isole Egadi. Il luogo ideale dove rilassarti al sole e fare il bagno in un ambiente paradisiaco, degna di nota è Cala Rossa, considerata la spiaggia più bella di Favignana. Prenota un'escursione in barca o in kayak per esplorare le sue innumerevoli grotte marine, come la Grotta degli Innamorati e la Grotta dei Sospiri, e lasciati incantare dalla bellezza selvaggia di quest'isola.



Un'altra isola che merita di essere vista è l'**Isola dei Conigli**, parte delle Isole Pelagie. Un luogo dove la bellezza naturale e la biodiversità si fondono in un raro ecosistema protetto. L'origine del nome è molto curiosa:



deriva dalla presenza nella sua baia dell'isolotto dei Conigli. Si tratta di una formazione bassa e rocciosa, situata proprio al centro e collegata al resto dell'isola da un istmo sabbioso, visibile solo con la bassa marea. Il nome compare per la prima volta in una carta del 1824 dell'ammiraglio britannico William Smith, che la definisce "Rabit Island", parola che in arabo indica proprio un collegamento. Nelle cartografie successive, però, il nome venne erroneamente tradotto dall'inglese rabbit.

Ti consigliamo di visitare **Siracusa** e l'**Isola di Ortigia**, la parte più antica della città.

Fondata dai coloni greci, Siracusa conserva un'importante eredità culturale, riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio mondiale. Tra i siti archeologici più rilevanti c'è il **Parco Archeologico della Neapolis**, che comprende un teatro greco, un anfiteatro romano







e l'**Orecchio di Dionisio**, una grotta di calcare con un'acustica impressionante.

Non perderti anche la **Fonte Aretusa**, uno specchio d'acqua dolce separata dal mare da un muro in pietra. Secondo la mitologia questa antica fonte è dedicata alla ninfa Aretusa. Alfeo,

figlio del dio Oceano, provava un amore non corrisposto per la ninfa. Stanca delle continue attenzioni, Aretusa chiese aiuto ad Artemide, che la trasformò in una sorgente nel lido di Ortigia. Un luogo suggestivo dove storia, architettura e mare si fondono in un connubio che lascia senza parole.



Un'altra località balneare molto nota è **Sciaccia**, in provincia di Agrigento. Questa città è popolare per le sue sorgenti termali, le sue spiagge e il suo pittoresco centro storico. Se passi per Sciaccia, concediti un momento di relax alle terme, famose per le loro proprietà terapeutiche. Oltre alle terme, Sciaccia vanta bellissime spiagge con sabbia dorata e acque cristalline, tra cui la **Spiaggia di San Marco**, la **Spiaggia di Sovareto** e la **Spiaggia di Capo San Marco**.







## Natura e avventura

Se vuoi vivere un'esperienza indimenticabile da non perdere assolutamente durante la tua avventura, vieni a visitare il vulcano millenario ancora attivo in Sicilia! Per chi ama l'adrenalina, l'**Etna** offre un'avventura emozionante e unica nel suo genere: sentire il rumore del terreno che ribolle sotto i piedi e vedere il fumo che si alza dai crateri vi farà sentire vivi e vi sembrerà di essere su un altro pianeta. Oltre alla visita guidata per ammirare la bellezza selvaggia della Sicilia dall'alto, potrai optare anche per un tour enogastronomico per degustare i prodotti locali nelle cantine ai piedi del vulcano.





La **Riserva Naturale dello Zingaro** è un tesoro nascosto della Sicilia nei pressi di San Vito Lo Capo, che merita sicuramente una visita durante il tuo viaggio.

Se vuoi vivere un'esperienza in tranquillità lontano dalle attrazioni più turistiche, qui potrai connetterti con la natura, respirare aria fresca e godere di meravigliosi paesaggi costieri.

Ci sono diversi percorsi escursionistici dove potrai fare trekking tra il verde della natura e l'azzurro del mare, cascate nascoste e splendide spiagge bianche.



Un altro luogo imperdibile della Sicilia sono le **Gole dell'Alcantara**. Questo canyon naturale è caratterizzato da alte pareti di roccia scolpite nel corso dei millenni dall'acqua del fiume Alcantara. Il contrasto tra la roccia basaltica nera e l'acqua cristallina crea un effetto straordinario, quasi magico. Le sue gole sono alte fino a 25 metri, larghe nei punti più stretti 2 metri e nei punti più larghi 4-5 metri.



La loro particolarità consiste nella struttura delle pareti, create da colate di lava basaltica che poi si è raffreddata velocemente creando forme pentagonali ed esagonali.

Durante l'escursione potrai tuffarti nelle piccole piscine

naturali e praticare attività come il canyoning e il rafting, per esplorare le gole in modo più avventuroso e vivere un'esperienza indimenticabile a contatto con la natura.



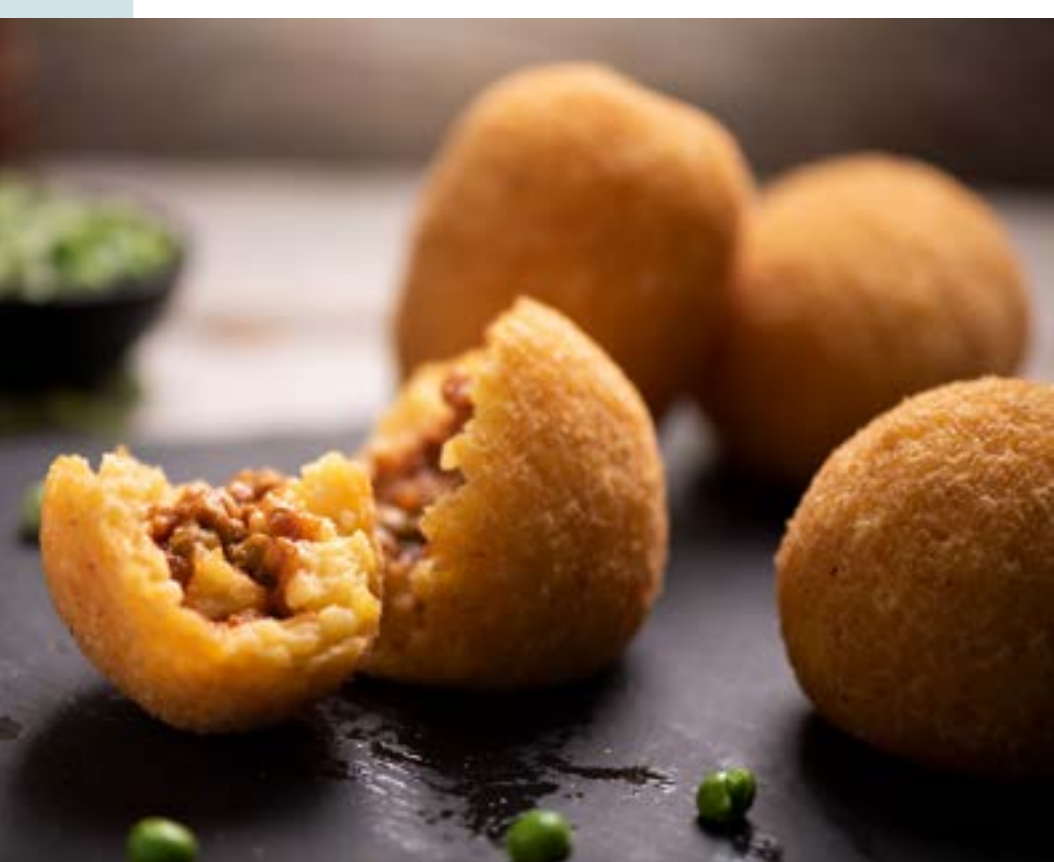
## Un viaggio culinario

Il tuo viaggio in Sicilia non può iniziare senza la tipica colazione siciliana per eccellenza: **“a granita câ brioscia”**, cioè la granita siciliana e brioche col tuppo. Questo binomio inscindibile ti farà impazzire di bontà!



### Si dice arancino o arancina?

La differenza sta solo nella forma: nella zona occidentale della Sicilia si chiama arancina e si riconosce dalla forma a palla perfettamente tonda, invece nell'area orientale dell'isola viene chiamato arancino e si presenta come un cono appuntito. Indipendentemente dalla forma, si tratta di riso impanato e fritto del diametro di 8-10 cm, farcito generalmente con ragù, piselli e caciocavallo oppure dadini di prosciutto cotto e mozzarella. L'invenzione di questa prelibatezza si deve agli arabi che, durante il periodo della loro dominazione, erano soliti appallottolare i chicchi di riso allo zafferano e poi condirli con la carne di agnello.



Per pranzo ti consigliamo di provare uno dei primi piatti siciliani più amati: **la pasta alla norma**. Questo piatto racchiude i sapori della cucina mediterranea ed è noto come il simbolo della cucina catanese, tanto che è stata istituita la Giornata Nazionale della Pasta alla Norma il 23 settembre.

La tradizione prevede che si prepari con maccheroni conditi con pomodoro e successivamente vengono aggiunte melanzane fritte, ricotta salata e basilico.





La **cassata** è un dolce tipico della tradizione siciliana che viene mangiato soprattutto a Pasqua, come recita un vecchio proverbio siciliano "Tintu è cu nun mancia a cassata a matina ri Pasqua" (Meschino chi non mangia cassata la mattina di Pasqua).

Si tratta di una torta a base di ricotta zuccherata, pan di Spagna, pasta reale e frutta candita.

Non importa se sia Pasqua o Natale, come dire di no a questo tradizionale e colorato trionfo di dolcezza?



Il dolce più simbolico della Sicilia: il **cannolo siciliano**  
Il cannolo siciliano è una delle specialità più conosciute della pasticceria siciliana in tutto il mondo, tanto da essere ufficialmente riconosciuto e inserito nella lista dei prodotti agroalimentari tradizionali italiani.

In origine venivano preparati in occasione del carnevale, ma oggi li troverete diffusi ovunque in qualsiasi periodo dell'anno e in tante varianti diverse. Ma se vorrai provare il classico cannolo siciliano, la tradizione raccomanda un ripieno di ricotta, granella di pistacchio, gocce di cioccolato e zucchero a velo.



Oggi Bronte, in provincia di Catania, è conosciuta soprattutto per il suo prezioso frutto verde: il pistacchio, soprannominato anche "oro verde".

Il **pistacchio verde di Bronte** è una varietà di pistacchio a Denominazione di origine protetta DOP, la varietà di pistacchio più pregiata e famosa al mondo.

Ingrediente di qualità protagonista di pesti e condimenti per primi piatti o per creme dolci ideali per farcire dessert, è molto apprezzato anche come frutto.

Se sei un amante del pistacchio, non può mancare questa golosa tappa!







## L'isola delle ceramiche

### Ceramiche di Caltagirone

La Sicilia è nota per le sue ceramiche colorate e decorate, parte integrante della cultura.

Questa arte antica nasce nella città di Caltagirone e consiste nella lavorazione dell'argilla per creare vasi, piatti, piastrelle, oggetti d'arte e decorativi, dipinti a mano con disegni e colori vivaci.

Uno dei tratti distintivi di queste ceramiche è il colore blu cobalto utilizzato per decorare molti dei suoi pezzi, con motivi generalmente floreali gialli e verdi e bordi giallo oro.

Per scoprirle al meglio questo antico mestiere dell'artigianato e immergerti nella cultura siciliana, ti consigliamo di visitare i laboratori artigianali e le botteghe.

Se ti trovi di passaggio in questa città non dimenticarti di percorrere la bellissima scalinata di 142 gradini decorata con piastrelle variopinte.



### Conosci le famose "teste di moro" siciliane?

Si tratta di vasi in ceramica dipinti a mano e realizzati artigianalmente nelle botteghe dell'isola. Secondo la tradizione vengono raffigurati un uomo africano con una turbante sulla testa e il viso barbuto e una giovane donna.

L'origine di queste sculture risale al periodo della dominazione araba della Sicilia, che durò dal 827 al 1091. Durante questo periodo gli Arabi portarono una forte influenza culturale che si rifletté anche nell'arte e nell'artigianato della regione.

In passato le teste di moro venivano utilizzate come portacenere o portaombrelli nelle case aristocratiche siciliane, oggi invece sono il simbolo della cultura siciliana, tanto da essere considerate un'icona dell'isola.



### L'opera dei pupi

Il teatro delle marionette è una tradizione popolare e iconica della Sicilia, con spettacoli che raccontano storie epiche e mitologiche.

L'Opera dei Pupi è un particolare tipo di teatro delle marionette che si affermò in Sicilia tra l'Ottocento e inizio del Novecento. I pupi siciliani si distinguono dalle altre marionette essenzialmente per la loro modalità di manovra e per il repertorio, che si differenzia in due stili differenti tra quello palermitano e quello catanese.

L'Opera dei pupi fa parte dell'identità culturale della Sicilia, tanto da essere proclamata dall'UNESCO come Capolavoro del patrimonio orale e immateriale dell'umanità, nel 2001.





# La **Sicilia** ti aspetta!

Venite a scoprire la **Sicilia**, dove ogni momento è un'avventura e ogni angolo nasconde un tesoro da scoprire. Ma la vera essenza di quest'isola risiede nel calore e nell'ospitalità del popolo siciliano, che vi accoglierà calorosamente, felice di condividere con voi le tradizioni e le bellezze della loro amata isola.

Scopri le nostre sedi in **Sicilia** e viaggia insieme a noi!

Per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.noleggiare.it](http://www.noleggiare.it) o scrivi a [info@noleggiare.it](mailto:info@noleggiare.it)



**noleggiare**<sup>®</sup>  
Happy rent!



noleggicare<sup>®</sup>

Happy rent!