



Italy ♥ you!

Un viaje por carretera, lugares por descubrir

SICILIA

SPECIAL EDITION



Sicilia: entre historia, belleza natural y buena comida



Cualquiera que esté buscando aventuras inolvidables y experiencias extraordinarias encontrará en **Sicilia** un paraíso por explorar. Una isla vibrante que ofrece una variedad de paisajes costeros, playas blancas y aguas cristalinas que te dejarán sin aliento.

En esta región, el arte y la historia se fusionan, regalando un patrimonio cultural lleno de tradiciones transmitidas de generación en generación, donde cada rincón cuenta una historia única.

¿Qué estás esperando? ¡Únete a nosotros en la exploración de **Sicilia**, entre mar, paisajes naturales, riqueza histórica y cultural.

¡Buen viaje!

Vuestro viaje comienza en **Palermo**, la capital de Sicilia. Esta ciudad ha sido influenciada a lo largo de los siglos por diversas civilizaciones: fenicios, griegos, romanos, árabes, normandos y españoles. Esta mezcla de influencias ha contribuido a dar forma a la identidad, la historia y la cultura de la ciudad, reflejándose en la arquitectura de sus monumentos, barrios y palacios.

Palermo también es conocida por sus históricos mercados vibrantes y coloridos, como el Mercato di Ballarò, el Mercato di Capo y el Mercato della Vucciria, donde se pueden adquirir productos locales.

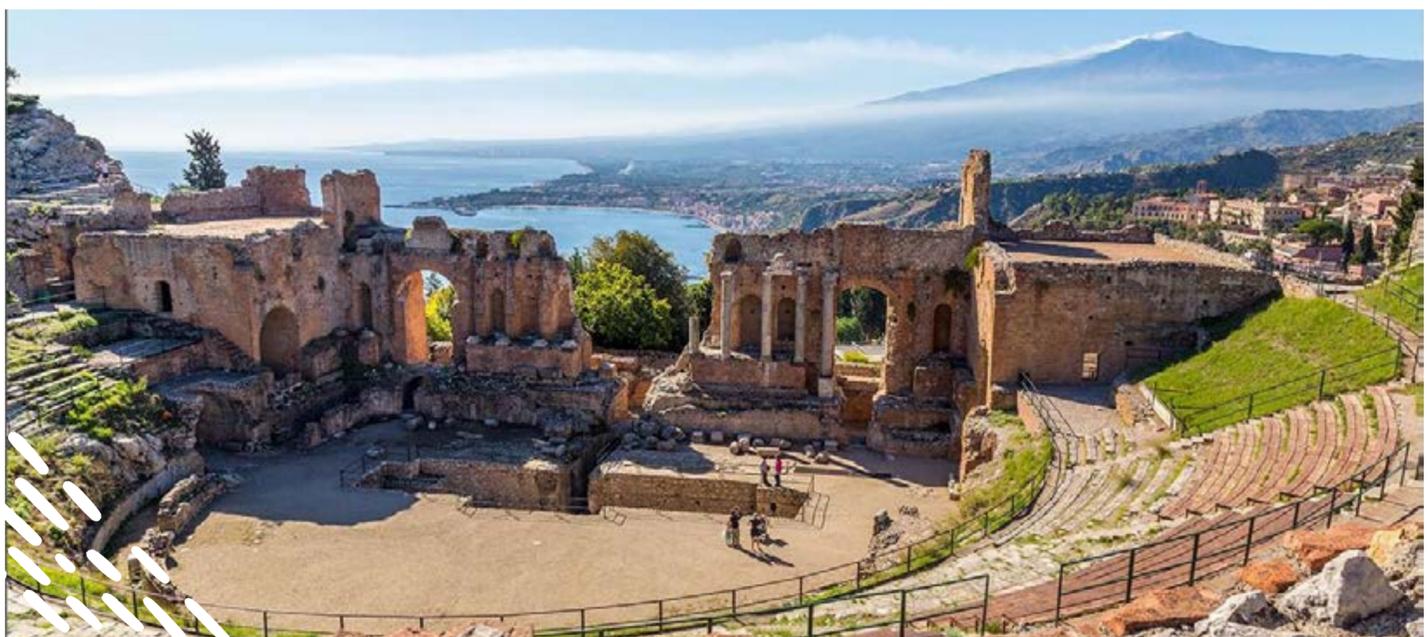


La atracción emblemática de la ciudad es sin duda el Palazzo dei Normanni, la residencia real más antigua de Europa. Además de sus lujosamente decoradas estancias internas, la parte más impresionante para visitar es la Capilla Palatina, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2015, que sorprende por la calidad y la belleza de sus mosaicos bizantinos.

La ciudad de **Taormina** está situada cerca del Monte Etna, y por ello es famosa por su espectacular ubicación panorámica que ofrece vistas impresionantes al mar y al volcán.

Su **Teatro Antiguo griego-romano** es la atracción principal de la ciudad, aún bien conservado y utilizado para albergar eventos culturales y espectáculos teatrales. Este anfiteatro se encuentra en la cima de una colina y ofrece una vista espectacular al mar.

Taormina también es conocida por su festival de cine que se celebra cada año precisamente en el Teatro Antiguo, y que atrae a numerosas celebridades y cineastas de todo el mundo. Antico e ospita numerose celebrità e cineasti da tutto il mondo.





Cefalù es una de las atracciones más famosas de Sicilia y ha sido incluida entre los pueblos más bonitos de Italia gracias a su vasto patrimonio histórico, artístico y cultural.

El mar es el protagonista absoluto de esta ciudad, y podrás admirarlo paseando por el paseo panorámico que ofrece vistas espectaculares de la costa y las montañas que rodean la ciudad.

Para los más románticos, recomendamos programar una cita en Porta Pescara para ver la puesta de sol desde este maravilloso arco gótico.

Ciudades barrocas

Si te gusta el arte y la arquitectura barroca, **Noto** y **Scicli** son dos destinos que no te puedes perder.

Noto es famosa por su extraordinaria arquitectura barroca y por haber sido declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO junto con otras ciudades del Val di Noto en 2002, incluida precisamente Scicli, en la provincia de Ragusa.

Estas ciudades fueron completamente reconstruidas en estilo barroco, al igual que gran parte del este de Sicilia, después de la destrucción causada por el terremoto de 1693.

Scicli también es conocida por su cultura y por haber sido utilizada como escenario para la serie de televisión italiana "Il Commissario Montalbano", basada en las novelas de Andrea Camilleri.





Entre mar e historia

Agrigento es famosa en todo el mundo por su extraordinario Valle de los Templos, uno de los sitios arqueológicos más importantes del mundo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Se trata de un complejo de templos griegos bien conservados e intactos incluso después de milenios. Caminar entre estas antiguas ruinas y admirar la grandeza de los templos es una experiencia única que te hará sentir como si estuvieras en Grecia.



Otra atracción notable en el Valle de los Templos es la **Scala dei Turchi**, un acantilado de marga blanca que se eleva sobre el mar a lo largo de la costa de Realmonte. Amada por su forma suave, ondulada e irregular, ha sido elegida por muchos directores como escenario natural de algunas películas.

La Scala dei Turchi recibe su nombre de los piratas sarracenos que desembarcaron para saquear los pueblos de la costa, y eran llamados convencionalmente "turcos" por los habitantes locales.

Cuando se habla del mar de Sicilia, no se puede dejar de mencionar San Vito Lo Capo, un destino playero conocido por sus playas consideradas entre las más hermosas de la isla. La fina arena blanca y su mar cristalino evocan paraísos tropicales. También es el lugar perfecto para los amantes de los deportes acuáticos, donde podrás disfrutar practicando snorkel, buceo, windsurf y kitesurf.

San Vito Lo Capo también es famosa por su excelente cocina de pescado y mariscos. Si visitas en septiembre, no pierdas la oportunidad de participar en el famoso **Festival Internacional del Cous cous**, dedicado a este plato típico de la cocina siciliana influenciado por la cultura árabe, donde podrás degustar una variedad de couscous preparados por chefs de todo el mundo.



Favignana es una encantadora isla en el archipiélago de las Islas Egadi. Es el lugar ideal para relajarse al sol y nadar en un entorno paradisíaco. Destaca especialmente Cala Rossa, considerada la playa más hermosa de Favignana. Reserva una excursión en barco o en kayak para explorar sus innumerables cuevas marinas, como la Grotta degli Innamorati y la Grotta dei Sospiri, y déjate cautivar por la belleza salvaje de esta isla.



Otra isla que merece ser vista es la **Isola dei Conigli**, parte de las Islas Pelagias. Un lugar donde la belleza natural y la biodiversidad se funden en un raro ecosistema protegido.



El origen del nombre es bastante curioso: proviene de la presencia en su bahía del islote de los Conejos. Se trata de una formación baja y rocosa, ubicada justo en el centro y conectada al resto de la isla por un istmo arenoso, visible sólo durante la marea baja. El nombre aparece por primera vez en un mapa de 1824 del almirante británico William Smith, quien la llamó "Rabit Island", palabra que en árabe significa precisamente conexión.

Sin embargo, en los mapas posteriores, el nombre fue traducido erróneamente del inglés "rabbit" (conejo).

Te recomendamos visitar **Siracusa** y la Isla de **Ortigia**, la parte más antigua de la ciudad.

Fundada por colonos griegos, Siracusa conserva una importante herencia cultural reconocida por la UNESCO como Patrimonio Mundial. Entre los sitios arqueológicos más destacados se encuentra el Parque Arqueológico de la Neápolis, que incluye un





teatro griego, un anfiteatro romano y el **Oído de Dionisio**, una cueva de piedra caliza con una acústica impresionante.

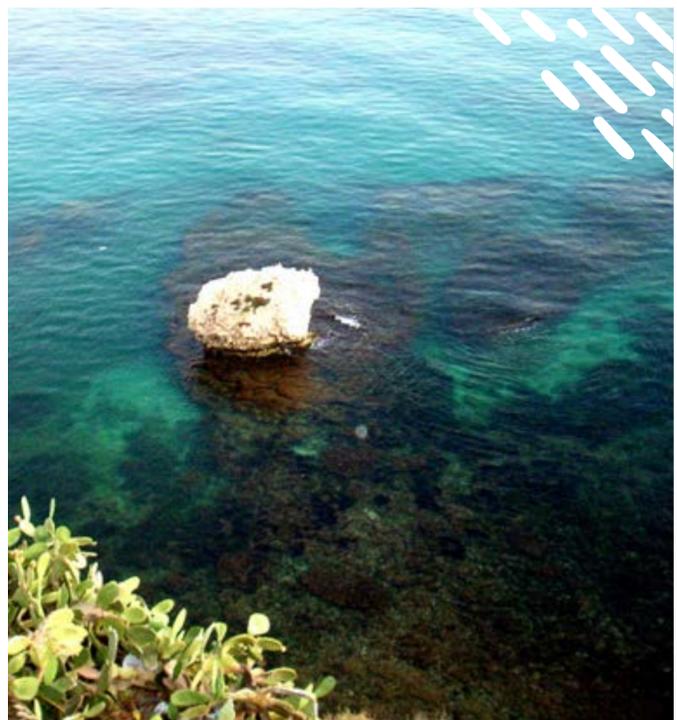
No te pierdas tampoco la **Fuente de Aretusa**, un estanque de agua dulce separado del mar por un muro de piedra. Según la mitología, esta antigua fuente está dedicada

a la ninfa Aretusa. Alfeo, hijo del dios Océano, sentía un amor no correspondido por la ninfa. Cansada de sus constantes atenciones, Aretusa pidió ayuda a Artemisa, quien la transformó en una fuente en la costa de Ortigia.

Es un lugar evocador donde la historia, la arquitectura y el mar se fusionan en una combinación que deja sin palabras.



Otra localidad costera muy conocida es **Sciacca**, en la provincia de Agrigento. Esta ciudad es popular por sus aguas termales, sus playas y su pintoresco centro histórico. Si pasas por Sciacca, date un momento de relajación en las termas, famosas por sus propiedades terapéuticas. Además de las termas, Sciacca cuenta con hermosas playas de arena dorada y aguas cristalinas, incluyendo la Spiaggia di San Marco, la Spiaggia di Sovareto y la Spiaggia di Capo San Marco.





Naturaleza y aventura

Si quieres vivir una experiencia inolvidable que no debes perderte durante tu aventura, ¡ven a visitar el volcán milenario aún activo en Sicilia!

Para los amantes de la adrenalina, el **Etna** ofrece una aventura

emocionante y única en su tipo: sentir el ruido del suelo burbujeando bajo tus pies y ver el humo que se eleva de los cráteres te hará sentir vivo y parecerá que estás en otro planeta.

Además de la visita guiada para admirar la belleza salvaje de Sicilia desde lo alto,

también puedes optar por un tour enogastronómico para degustar los productos locales en las bodegas al pie del volcán.



La **Reserva Natural de Zingaro** es un tesoro escondido de Sicilia cerca de San Vito Lo Capo, que definitivamente merece una visita durante tu viaje.

Si buscas una experiencia tranquila lejos de las atracciones más turísticas, aquí podrás conectar con la naturaleza,

respirar aire fresco y disfrutar de maravillosos paisajes costeros.

Hay varios senderos para hacer caminatas entre el verdor de la naturaleza y el azul del mar, cascadas escondidas y hermosas playas blancas.

Otro lugar imprescindible en Sicilia son las **Gargantas de Alcántara**. Este cañón natural se caracteriza por altos paredones de roca esculpidos a lo largo de milenios por el agua del río Alcántara. El contraste

entre la roca basáltica negra y el agua cristalina crea un efecto extraordinario, casi mágico. Sus gargantas alcanzan alturas de hasta 25 metros y tienen anchos de entre 2 metros en los puntos más estrechos y 4-5 metros en los puntos más anchos.

Su característica distintiva radica en la estructura de las paredes, formadas por flujos de lava basáltica que se enfriaron rápidamente, creando formas pentagonales y hexagonales.



Durante la excursión, podrás zambullirte en las pequeñas piscinas naturales y realizar actividades como barranquismo (canyoning) y rafting para explorar las gargantas de manera más aventurera y vivir una experiencia inolvidable en contacto con la naturaleza.

Un viaje culinario

Tu viaje a Sicilia no puede comenzar sin el desayuno típico siciliano por excelencia: “**a granita câ brioscia**”, es decir, granita siciliana con brioche. ¡Te encantará esta combinación deliciosa!



Se dice arancino o arancina?

La diferencia está solo en la forma: en la zona occidental de Sicilia se llama arancina y se reconoce por su forma redonda y perfectamente esférica, mientras que en el área oriental de la isla se llama arancino y tiene forma de cono puntiagudo. Independientemente de la forma, se

trata de arroz empanado y frito con un diámetro de 8-10 cm, generalmente relleno de ragú, guisantes y queso caciocavallo o dados de jamón cocido y mozzarella.

La invención de esta delicia se atribuye a los árabes, quienes durante su dominación solían formar bolitas de granos de arroz con azafrán y luego condimentarlos con carne de cordero.



Para el almuerzo, te recomendamos probar uno de los platos sicilianos más queridos: **la pasta alla norma**. Este plato encapsula los sabores de la cocina mediterránea y es conocido como el símbolo de la cocina catanesa, tanto que se ha establecido el Día Nacional de la Pasta alla Norma el 23 de septiembre. La tradición dicta que se prepare con macarrones aderezados con salsa de tomate y luego se añaden berenjenas fritas, ricotta salada y albahaca.



La **cassata** es un dulce típico de la tradición siciliana que se come principalmente en Pascua, como dice un viejo proverbio siciliano: "Tintu è cu nun mancia a cassata a matina ri Pasqua" (Miserable el que no come cassata la mañana de Pascua).

Se trata de un pastel hecho a base de ricotta azucarada, bizcocho, mazapán y frutas confitadas.

No importa si es Pascua o Navidad, ¿cómo decirle que no a este tradicional y colorido festín de dulzura?



El dulce más emblemático de Sicilia: **el cannolo siciliano**

El cannolo siciliano es una de las especialidades más conocidas de la pastelería siciliana en todo el mundo, tanto que ha sido oficialmente reconocido e incluido en la lista de productos agroalimentarios tradicionales italianos.

Originalmente se preparaban para el carnaval, pero hoy en día los encontrarás populares en cualquier época del año y en muchas variantes diferentes. Sin embargo, si quieres probar el clásico cannolo siciliano, la tradición recomienda un relleno de ricotta, granillo de pistacho, gotas de chocolate y azúcar glas.



Hoy en día, Bronte, en la provincia de Catania, es conocida principalmente por su precioso fruto verde: el pistacho, también conocido como "oro verde".

El **pistacho verde de Bronte** es una variedad de pistacho con Denominación de Origen Protegida (DOP), la variedad de pistacho más apreciada y famosa del mundo.

Este ingrediente de calidad es protagonista en pestos y condimentos para primeros platos o en cremas dulces ideales para rellenar postres, y también es muy apreciado como fruto.

¡Si eres amante del pistacho, no puedes perderte esta deliciosa parada!





La isla de las cerámicas

Cerámicas de Caltagirone

Sicilia es conocida por sus cerámicas coloridas y decorativas, que forman parte integral de la cultura.

Este arte antiguo se origina en la ciudad de Caltagirone y consiste en el trabajo de la arcilla para crear vasijas, platos, azulejos, objetos de arte y decorativos, pintados a mano con diseños y colores vivos.

Una de las características distintivas de estas cerámicas es el color azul cobalto utilizado para decorar muchas de sus piezas, con motivos generalmente florales en amarillo y verde, y bordes en oro amarillo.

Para descubrir mejor este antiguo oficio artesanal y sumergirte en la cultura siciliana, te recomendamos visitar los talleres artesanales y las tiendas.

Si estás de paso por esta ciudad, no te olvides de recorrer la hermosa escalinata de 142 escalones decorada con azulejos multicolores.



¿Conoces las famosas "teste di moro" sicilianas?

Se trata de jarrones de cerámica pintados y hechos a mano en los talleres de la isla. Según la tradición, representan a un hombre africano con un turbante en la cabeza y barba, y a una joven mujer. El origen de estas esculturas se remonta al período de dominación árabe de Sicilia, que duró desde el 827 hasta el 1091. Durante este tiempo, los árabes llevaron una fuerte influencia cultural que también se reflejó en el arte y la artesanía de la región. En el pasado, las "teste di moro" se usaban como ceniceros o porta paraguas en las casas aristocráticas sicilianas. Hoy en día, son símbolo de la cultura siciliana, tanto que se consideran un icono de la isla.



L'opera dei pupi

El teatro de marionetas es una tradición popular e icónica de Sicilia, con espectáculos que cuentan historias épicas y mitológicas.

El "Opera dei Pupi" es un tipo particular de teatro de marionetas que se desarrolló en Sicilia entre los siglos XIX y principios del XX. Los "pupi" sicilianos se distinguen de otras marionetas principalmente por su modo de manipulación y por el repertorio, que difiere en dos estilos distintos entre el palermitano y el catanés.

El "Opera dei Pupi" forma parte de la identidad cultural de Sicilia, tanto que fue proclamado por la UNESCO como Obra Maestra del Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad en 2001.



¡Sicilia te espera!

Ven a descubrir Sicilia, donde cada momento es una aventura y cada rincón esconde un tesoro por descubrir. Pero la verdadera esencia de esta isla reside en el calor y la hospitalidad del pueblo siciliano, que te recibirá con los brazos abiertos, feliz de compartir contigo las tradiciones y las bellezas de su amada isla.

¡Descubre nuestras ubicaciones en Sicilia y viaja con nosotros!

Visita www.noleggiare.it/es y reserva tu próximo viaje.

Para más información, escríbenos a info@noleggiare.it



noleggiare[®]
Happy rent!

noleggicare®

Happy rent!