



Italy ♥ you!

Un viaje por carretera, lugares por descubrir

CAGLIARI Y ALREDEDORES SPECIAL EDITION



Cerdeña: un mix de cultura, historia, naturaleza y relax



La **Cerdeña** es el destino perfecto para quienes aman la naturaleza y la aventura al aire libre. Una isla rica en cultura local, historia antigua y misteriosa, bellezas naturales y playas con vistas maravillosas. En pocas palabras: una verdadera joya.

Prepara las maletas y únete a nosotros en la aventura hacia esta isla paradisíaca, sumergida en el azul del mar.

¡Buen viaje!



¡Bienvenido a Cerdeña!

Cagliari te da la bienvenida a Cerdeña. Una ciudad que te cautivará con su historia y su cultura, que se entrelazan perfectamente con el paisaje natural creando una combinación imperdible.

Te recomendamos visitar la hermosa Catedral de Santa María, el histórico barrio de Castello y el Bastión de San Remo, la Torre dell'Elefante conocida como la segunda torre medieval más alta de Cagliari, después de la Torre de San Pancracio. Además, no te olvides de tomar un descanso en el mar en la hermosa playa urbana de Poetto, para relajarte entre el mar azul y la suave arena.



Continuando hacia el sur de la isla, llegarás a Nora, uno de los sitios arqueológicos más importantes de Cerdeña. Aquí podrás admirar las ruinas de la antigua ciudad de Nora, de época fenicio-púnica.

En esta zona encontrarás varios nuraghi, siendo el más famoso el de Santa Margherita que mira hacia el mar, así como los de la Valle dei Nuraghi en la región histórica del Logudoro-Meilogu.

¿Qué son los nuraghi? Son antiguas construcciones de piedra de forma tronco-cónica, extendidas por toda Cerdeña, representativas de la civilización nurágica.





La costa sur

La costa sur de Cerdeña ofrece playas paradisíacas. Aquí encontrarás la hermosa localidad de **Villasimius**, considerada una de las playas más bellas de la isla, con muchas calas pequeñas.

Desde aquí, puedes continuar hacia Costa Rei, famosa por sus playas blancas bañadas por las aguas cristalinas y transparentes del Mediterráneo. Entre las más conocidas destacan la playa de Santa Giusta, la playa de Monte Nai y la playa de Cala Sinzias.

La zona de Costa Rei no solo ofrece playas, sino que también es rica en historia antigua. Podrás visitar el área arqueológica de Cuili Piras, un complejo formado por unos cincuenta menhires muy similares a los de Stonehenge.

Si eres una persona deportista, aquí tendrás la oportunidad de practicar diversas actividades al aire libre, como senderismo, ciclismo de montaña, equitación y mucho más.

Una playa menos conocida pero una de las más características es la playa de Piscinas. Aquí se encuentra el desierto natural más grande de Europa: un desierto amarillo ocre que se extiende por 5 kilómetros cuadrados creado por el viento maestral a lo largo de los siglos, con dunas naturales de arena que alcanzan hasta 60 metros de altura, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Este tipo de desierto se diferencia del desierto africano por la presencia de vegetación de matorral mediterráneo.

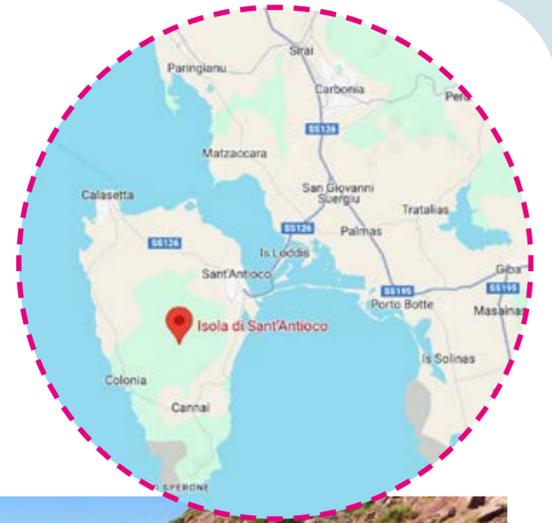
Una experiencia de relajación inmersa en la naturaleza virgen.





Isolette de Cerdeña

Una zona encantadora conectada a Cerdeña es la isla de **Sant'Antioco**. Esta islita está separada del continente por un istmo y conectada a él por un puente. Además de las maravillosas playas blancas rodeadas por aguas azules, esta isla alberga sitios arqueológicos interesantes como el Tofet, un área sagrada púnica, y la Basílica de Sant'Antioco, uno de los monumentos cristianos más antiguos de Cerdeña. Un conjunto de historia y naturaleza que brindan una atmósfera única.



Te recomendamos hacer una parada en **Capo Sándalo**, la punta más occidental de la isla de San Pietro, cerca de Carloforte. Las calas rocosas, los acantilados y los riscos se precipitan hacia el mar, creando un paisaje impresionante dominado por el faro de la isla construido en 1864. Una verdadera joya es reservar un paseo en barco al atardecer.

Visita a Iglesias

Esta localidad, de nombre español, ofrece a sus visitantes una experiencia única entre historia, cultura y paisajes. Sobre el origen del nombre existen varias teorías, una de las cuales sugiere que proviene de la presencia de numerosas iglesias en la ciudad, mientras que otras se refieren a una fuerte influencia del poder eclesiástico en la región a lo largo de los siglos. En las cercanías se encuentra el templo de origen romano-cartaginés de Antas, uno de los más importantes de toda Cerdeña.



El puerto suspendido

Un puerto mágicamente suspendido en el aire a media altura. **Porto Flavia** es solo la parte visible de un conjunto de galerías subterráneas, una construcción arquitectónica tallada en la roca. Una atracción que se sitúa entre un puerto comercial directamente en el mar para el transporte de minerales y una obra de arquitectura que revolucionó la ingeniería del siglo XX.

El origen del nombre se remonta a Cesare Vecelli, considerado el 'padre' de la mina, quien lo nombró en honor a su hija Flavia.



Cuevas de Su Mannau

Si eres amante de la aventura, las Cuevas de **Su Mannau** no te decepcionarán: cinco kilómetros de túneles con estalactitas y estalagmitas formadas naturalmente por los ríos Plácido y Rápido.

Continuando hacia el norte



El pueblo colorido

No te pierdas la visita a uno de los pueblos más bonitos y coloridos de Italia: Bosa. Esta ciudad ha experimentado diversas dominaciones a lo largo del tiempo hasta la colonización romana, que han influido de diferentes maneras en su cultura e identidad. Este pueblo es conocido por el Castillo de Serravalle que sobresale entre los edificios de colores y por la hermosa vista al río Temo, el único navegable de la isla.

La pequeña Barcelona

Bienvenidos a la pequeña Barcelona italiana, una ciudad que lleva una fuerte influencia catalana. Alghero es una ciudad fortificada, una de las pocas en Italia que ha conservado casi todas sus murallas defensivas. Paseando por sus antiguas murallas, bastiones y torres, podrás admirar hermosos paisajes y vistas, y visitar la imponente Catedral de Santa María. Si eres amante del mar, te recomendamos visitar el Museo del Coral, en la sugestiva Villa Costantino, descubriendo el ecosistema marino y la historia, cultura e identidad de Alghero a través de la leyenda del Coral.



Cuevas de Neptuno

Las Cuevas de Neptuno son una de las principales atracciones naturales de Cerdeña, formadas por la acción erosiva del mar sobre las rocas calcáreas de la costa. Visitar estas cuevas es obligatorio para cualquiera que desee vivir una experiencia única y atractiva, inmersos en otra realidad. Desde la entrada se llega a la gran sala que alberga el Lago La Marmora: un lago salado de aguas transparentes considerado uno de los más grandes de Europa. Esta cueva alberga el Pilar de Agua, una imponente estalagmita de aproximadamente dos metros de altura, que en su cima recoge un poco de agua de lluvia a través de cuencos naturales donde beben las aves. La sala más interesante de toda la cueva es la majestuosa Reggia: columnas de caliza sugestivas que recuerdan a los tubos de un órgano que se elevan impetuosas casi sosteniendo el techo, rodeando una gran estalagmita llamada Árbol de Navidad por su imponente forma.



Una playa de postal

Si visitas Cerdeña, te recomendamos pasar por Stintino, un trozo de tierra entre dos mares. Al oeste está el atractivo "mar exterior", con una costa alta y escarpada, alternando calas de arena y guijarros; al este está el "mar interior" dentro del golfo, que presenta una costa baja y resguardada. Aquí se encuentra la playa más hermosa de Stintino, caracterizada por su fina arena blanca: La Pelosa. Este conocido destino turístico ofrece un hermoso panorama, representado en numerosas postales.





La península del norte

Desprendida del norte de la isla, casi como si fuera un mundo aparte, se encuentra a pocos kilómetros de Santa Teresa di Gallura una pequeña península llamada Capo Testa. El origen del nombre proviene de su forma que recuerda vagamente una cabeza humana.



Esta península está conectada al resto de Cerdeña solo por un estrecho istmo de tierra cruzado por una carretera con dos famosas playas a ambos lados, y se asoma a las Bocas de Bonifacio, la parte de mar que separa Cerdeña de Córcega.

A lo largo de su costa alta y escarpada, se esconden en las ensenadas playas encantadoras, todas por descubrir.

Capo Testa no es solo mar, sino también el destino ideal para aquellos que aman las actividades al aire libre, ya que hay varios senderos y caminos entre las rocas con formas caprichosas, moldeadas por el agua del mar y el viento. Para los más aventureros, los altos acantilados de granito son adecuados para la escalada deportiva, para vivir una experiencia única a medio camino entre el cielo y el mar.

La ciudad feliz

Llamada **Olbia** por los griegos, que significa 'feliz', esta ciudad es uno de los principales puntos de conexión con la península italiana. Olbia se asoma a un golfo espectacular



desde el cual se puede ver en el fondo la isla de Tavolara, y da acceso a la exclusiva zona de la Costa Esmeralda. En esta área, el fondo marino es muy bajo y regala aguas transparentes y turquesas en todas sus numerosas calas. Una ciudad vibrante que te regalará emociones únicas.

San Teodoro

La zona de **San Teodoro** es famosa por albergar las playas más bellas de Cerdeña, apreciadas por sus aguas tan transparentes y claras que hacen que los barcos parezcan suspendidos en el vacío.

Las playas emblemáticas de esta localidad son: **La Cinta**, una playa de arena blanca que se extiende aproximadamente 5 kilómetros abrazada por el mar azul y claro, y **Cala Brandinchi**, una costa blanca con aguas cristalinas similares a los paraísos tropicales, por lo que también se la conoce como "Tahití". También son muy conocidas Cala Ginepro, una bahía perfumada por la vegetación mediterránea, y la playa de Capo Coda Cavallo, desde donde se puede admirar la imponente isla de Tavolara y su área marina protegida, Cala Ghjlgolu. En esta zona se pueden realizar diversas excursiones y paseos por paisajes impresionantes, descubriendo una rica flora y fauna.



Tavolara: la montaña en el mar

Frente a la costa noreste de Cerdeña emerge del mar turquesa una montaña caliza y granítica de 560 metros, salpicada por la vegetación verde típica de la maquia mediterránea. La isla de Tavolara da nombre al área marina protegida que la rodea y es fácilmente accesible desde Porto San Paolo. Por su historia, Tavolara es conocida como el reino más pequeño del mundo. Según la leyenda, el rey Carlos Alberto de Saboya, al llegar a la isla, nombró a su único habitante, Giuseppe Bertoleoni, rey de la isla. Sus descendientes todavía son los únicos residentes y guardianes del lugar.



¿Sabías que...

¿Sabías que la ciudad con la población más longeva del mundo se encuentra en Cerdeña?

Perdasdefogu, en la provincia de Nuoro, tiene un centenario por cada 222 habitantes: un récord que está registrado en el Libro Guinness de los Récords. Esta área se considera una Zona Azul, que indica una alta concentración de centenarios; uno entre cinco en todo el mundo.



Pero, ¿cuáles son los secretos de la longevidad en Cerdeña?

Una combinación de alimentación saludable, calidad del aire, estilo de vida y un sentido de pertenencia y consideración por parte de la comunidad en la que viven. De hecho, los ancianos de la Zona Azul tienen una mejor memoria que sus contemporáneos, no muestran signos de depresión y llevan una vida más plena y serena porque están constantemente activos física y mentalmente, y participan en las actividades de su comunidad. El papel social desempeñado por estos ancianos es notable; son considerados un recurso para el pueblo sardo, ya que son guardianes de tradiciones y conocimientos.

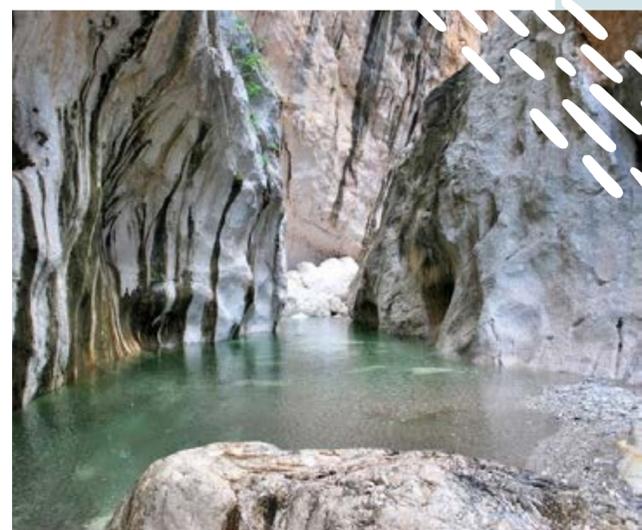


¿Sabías que el árbol más antiguo de Italia se encuentra en Cerdeña?

Se trata de un olivo salvaje llamado S'Ozzastru. No solo es el árbol más antiguo de Italia, sino que también está entre los 10 árboles más antiguos del mundo, ocupando el séptimo lugar detrás de árboles que se encuentran en California, Nevada, Gales, Turquía e Irán. Se estima que tiene entre 3000 y 4000 años de edad y es el patriarca de todos los olivos milenarios de Europa. El nombre de este monumento natural en sardo significa "el olivo patriarca de todos los olivos".

¿Sabías que el cañón más grande de Italia se encuentra en Cerdeña?

La Gola di Gorropu es el cañón más profundo de Italia y de Europa, ubicado en el Supramonte entre Orgosolo y Urzulei. Las paredes de este cañón alcanzan alturas de hasta 500 metros con una anchura de 4 metros en los puntos más estrechos. Debido a zonas poco expuestas o no expuestas en absoluto al sol, hay grandes variaciones térmicas, lo que genera un ecosistema único y exclusivo en esta área, como la presencia del águila de Gorropu, también conocida como águila nurágica.



Las Delicias de Cerdeña

Viajar abre el apetito, por lo que no puedes concluir tu viaje en Cerdeña sin hacer un recorrido culinario.

Culurgiones

El primer plato que te recomendamos probar es típico de la región de Ogliastra: los culurgiones, también conocidos como agnolotti. Se trata de un tipo de pasta rellena con crema de papas cocidas y queso típico, el fiscidu, y generalmente se sirve con salsa de tomate y pecorino sardo. Esta pasta fina se cierra en forma de "espiga" para recordar las espigas de trigo; de hecho, es un plato simple y campesino, pero muy sabroso.



Fregola con arselle

Otro plato típico de Cerdeña es la Fregola con arselle, un plato de pasta con almejas. La fregola es un tipo de pasta antigua de la isla hecha con solo 3 ingredientes: sémola de trigo duro, agua y sal. Es un plato muy sabroso que suele acompañarse con pescado o verduras.

Pane carasau

¿Quién no conoce el típico pan sardo? Es el icónico pan en forma de disco, muy fino y crujiente, diseñado para conservarse durante mucho tiempo. Este plato, que acompaña casi todas las comidas sardas, tiene orígenes muy antiguos y se remonta a una de las zonas más salvajes de Cerdeña, la Barbagia, en la provincia de Nuoro



Licor de mirto

Un licor particular y característico de Cerdeña es el licor de mirto. Esta bebida de color azul violáceo tiene un aroma intenso y fuerte. Se consume al final de la comida como digestivo, pero también se elige como aperitivo para degustar.



Seadas

Las seadas son un dulce emblemático de la cocina sarda. También conocidas como sebadas, son típicas de la zona de Ogliastra del norte y se encuentran en toda la isla. Se trata de buñuelos de pasta rellenos de queso pecorino fresco, servidos con miel. ¡Una verdadera delicia para el paladar!



¡La Cerdeña te espera!

Imagina relajarte en playas de arena blanca, bucear en aguas cristalinas, explorar antiguas ruinas romanas, disfrutar de la deliciosa gastronomía local y sumergirte en la cultura del pueblo sardo.

Ya sea que estés buscando aventura al aire libre, relajarte bajo el sol o descubrir riqueza histórico-cultural, ¡la **Cerdeña** es perfecta para ti! Este pequeño tesoro del Mediterráneo te está esperando.

¡Descubre nuestras ubicaciones en **Cerdeña** y viaja con nosotros!

Visita www.noleggiare.it/es y reserva tu próximo viaje. Para más información, escríbenos a info@noleggiare.it



noleggiare[®]
Happy rent!

noleggicare[®]

Happy rent!