



# Italy ♥ you!

Un viaje por carretera, lugares por descubrir.

## BARI Y ALREDEDORES

EDICIÓN ESPECIAL



# Bari y alrededores: entre mar y cultura



El **“Taco de la bota”** es una tierra única en el mundo. Déjate enamorar de sus escenarios naturales, playas espectaculares y de su patrimonio cultural. El viaje perfecto para descubrir comida deliciosa y tradiciones locales.

Con este itinerario te proponemos el mix perfecto entre la ciudad, parques naturales impresionantes y playas paradisíacas, y así vivir la magia de esta región.

¿Estás listo para lanzarte con nosotros en esta aventura? ¡Vamos!

# El icono de la Puglia

# 1

¡Te damos la bienvenida a **Alberobello!**

Estamos en la provincia de Bari, dentro del Valle d'Itria, famoso gracias a sus tradicionales casas en forma de cono, que al día de hoy son un símbolo de Puglia a nivel mundial. Hechas de piedra calcárea en su totalidad dan al paisaje una atmósfera salida de un cuento. Estas construcciones extraordinarias se han vuelto un icono de la ciudad, y desde el 1996 son Patrimonio natural de la Humanidad por la UNESCO.

A pesar de ser una de los destinos turísticos más conocidos de Puglia por sus características casas en forma de cono, no es el único lugar donde puedes encontrar estas construcciones características, como Trulli di Monte Pertica y otras zonas del Valle d'Itria.

Esta área llena de hermosas colinas, situada en el centro de la región, es famosa por sus paisajes encantadores y valles pintorescos como Locorotondo y Cesternino, que te ofrecen un viaje atrás en el tiempo y son perfectos para explorar su historia y cultura. Te recomendamos esta parada si quieres vivir una experiencia auténtica y atractiva lejos de las preocupaciones que te traen los lugares más turísticos.



Además de su características casas, a Puglia se la conoce también por sus estructuras antiguas que datan al periodo de la edad media y el renacimiento. Usadas como empresas agrícolas en el pasado para la producción de aceite, vino y otros productos típicos de la zona. Hoy se usan para hospedar turistas que quieren vivir la experiencia típica de la región.



## 2 La “ciudad blanca”

¿Conoces la fascinante ciudad blanca en el taco de Italia? **Ostuni** obtiene su sobrenombre por sus características casas pintadas en su totalidad con cal blanca, que sobresalen del verde de los árboles de olivo y el azul del mar. Reconocibles inmediatamente por su belleza, las casas de la ciudad blanca fueron construidas con un objetivo militar y sanitario en mente. Las casas de Ostuni fueron pintadas de blanco en el pasado para cegar a los enemigos que buscaban asaltar sus playas, además de usar las características desinfectantes de la cal en el periodo de la peste para mantener limpia la ciudadela.



## 3 Monopoli

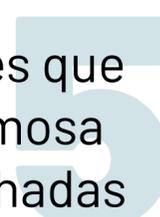
es una ciudad que no te puedes perder. Con su puerto como atracción principal, ofrece una vista pintoresca con sus barcos colorados que se reflejan en el mar, vistas panorámicas, además del centro histórico. Lugar ideal para relajarse caminando o para comer mariscos frescos en los restaurantes a lo largo del puerto. El mar no solo representa historia para Monopoli. Sus balnearios, como Cala Porto Bianco, Cala Porta Vecchia y Cala Paradiso son destinos populares para los amantes del mar que quieren disfrutar de playas doradas y agua cristalina.



## 4

En **Salento** puedes encontrar ciudades y valles ricos de historia y cultura. Otranto, Gallipoli, Lecce, Santa Maria de Leuca, te recibirán con su atmósfera tradicional entre palacios y pequeñas calles empedradas donde podrás vivir una experiencia auténtica.

Si eres amante del arte y arquitectura de la época barroca, tienes que venir a **Lecce**, también conocida como la “Florenia del sur”. Famosa por su estilo único: monumentos, iglesias bien decoradas, y fachadas definidas te dejarán sin palabras.



# Un mar de ensueño

Puglia ofrece una gran selección para quien ama el mar, desde las localidades más populares como Polignano a Mare, a las hermosas playas escondidas a lo largo de la costa.



**Santa Maria di Leuca** en el punto más al sur de la región, podrás disfrutar de un evento único. Desde Punta Ristola se puede apreciar el punto de encuentro del mar Jónico y Adriático, un fenómeno natural que da la sensación de estar “en el fin del mundo”. Y para una visita aún más atractiva te recomendamos visitar el faro, un símbolo de la ciudad. Desde este punto podrás admirar una hermosa vista donde el azul del mar se mezcla en el horizonte con el azul del cielo

Si el mar es tu hábitat natural, tienes que visitar **Marine di Melendugno**. Torre dell’Orso, San Foca, Roca Vecchia, Sant’Andrea y Torre Specchia, cinco lugares de belleza increíble que no te puedes perder! Una de las zonas costeras más hermosas y vivaces en el Adriático, donde podrás vivir el verano pugliese como un verdadero local.



Tampoco te puedes perder **Porto Cesareo** y sus increíbles playas. Entre las más famosas se encuentran la playa de Torre Lapillo, Punta Prosciutto y la playa de Porto Cesareo.

¡Vamos a **Punta Prosciutto**! La playa tropical en Puglia. Caracterizado por su naturaleza incontaminada, y escenario selvático, puedes apreciar a lo largo de la costa el musgo mediterráneo con la arena blanca. Un hermoso escenario que no te puedes perder.



¿Y qué podemos decir de los espectaculares atardeceres en **Faraglioni de Sant'Andrea**? Un romántico lugar que te asegura una vista panorámica sin igual. Atardeceres que pintan el cielo de un rojo intenso y crean un escenario mágico e incomparable. ¡Es aquí donde tienes que tomar todas tus fotos!

La joya de Salento es **Grotta de la Poesía**, una de las piscinas naturales más bellas del mundo. Su nombre deriva del griego "Posia" que significa fuente de agua dulce, porque se cree que hace algún tiempo había una en este mismo lugar.

¿Te gusta el romance? Entonces tienes que leer sobre la leyenda de esta zona. Hace mucho tiempo hubo una joven mujer a la cual le encantaba bañarse en esta piscina natural. Era una mujer tan bella que muchas personas se reunían alrededor de la piscina para admirarla. Es de aquí que toma el nombre por la poesía que generaba su belleza cada día.



### **Grotte di Polignano**

Si bien se ha vuelto muy popular en los últimos años, Polignano a Mare tiene todavía lugares menos turísticos para explorar, cómo sus cuevas marinas y pintorescas calles.

Las cuevas di Polignano se han vuelto una parada obligatoria para quien viene a Puglia, una maravilla de la naturaleza, junto con su historia antigua y su indudable belleza.



# Belleza y parques naturales

La Puglia no es atractiva solo por el mar, esta región es caracterizada también por sus colinas, olivos, viñedos y campos de grano dorado. Un paraíso para los amantes de la naturaleza que te ofrece varias oportunidades para salir de excursión en valles rurales y reservas naturales. Aquí te mostramos algunas de las paradas que no te puedes perder:

## **Parque Natural regional Porto Selvaggio**

Aquí tienes una joya escondida de Salento, una reserva natural intacta, donde podrás disfrutar de paisajes vibrantes y la oportunidad de explorar un lugar menos conocido por los turistas de la región.



## **Parque Natural regional Terra de la Gravine**

Los picos producidos gracias a la erosión a lo largo de los milenios es definitivamente la característica distintiva de esta zona y ofrece un escenario espectacular. El parque tiene una gran variedad de flora y fauna, y es un precioso e importante hábitat natural para la conservación de la biodiversidad.

Si amas la naturaleza y la aventura, este parque es el destino perfecto para hacer excursiones en la naturaleza y admirar su historia, cañones y paisajes únicos. Es más, podrás explorar sitios arqueológicos como las cuevas de Castellana y el Parque Arqueológico de Botromagno, y así descubrir el pasado cultural de la región.





### **Cantera de Bauxita**

Una de las más grandes y significativas de Europa, se extiende alrededor de 150 hectáreas. Las paredes rocosas excavadas por la actividad de extracción han creado en el tiempo un paisaje atractivo y particular.

La extracción de Bauxita en Puglia se remonta a los inicios del siglo XX y representaba una actividad de gran importancia para la industria del aluminio en Italia y el extranjero.



### **Lagos Alimini**

Al norte de la ciudad de Otranto se extienden estos 2 lagos de origen natural, separados del mar por solo estrechas franjas de tierra arenosa. Su agua cristalina y paisaje atractivo atraen a muchas personas que buscan relajarse, o también caminar en senderos panorámicos y deportes acuáticos.

# Una explosión de sabor y tradición

¿Sabías que Puglia es el principal productor de aceite de oliva en Italia? Gracias a sus olivos, como los que encuentras en Santa Maria de Leuca, representa el 50% de la producción nacional del aceite de oliva de calidad.

Tu día en Puglia no puede empezar sin el tradicional desayuno a base de **"pasticciotto"**.

¿Conoces la historia de este delicioso postre? Nace casi 270 años atrás en Galatina, una pequeña ciudadela cerca de Lecce, de la mano del pastelero Andrea Ascalone. Después de un día dedicado a sacar pasteles del horno decidió experimentar con los cortes de pasta blanda y la crema. Los divi-



dió en pequeños moldes, y una vez terminada la cocción no estaba para nada satisfecho con el resultado, y para no botar todo a la basura regaló este "pasticcio" al primer comensal que entró en su negocio, que resultó ser el mismísimo don Silvestro, el cura del pueblo, que muy agradecido por la generosidad del pastelero, fue por el pueblo compartiendo este pequeño postre relleno de crema. Desde ese momento comenzó la manía por el "pasticciotto" y con ella también la suerte del pastelero.

Para el almuerzo no te olvides de probar las famosas “orecchiette” cubiertas con nabo, acompañadas con el clásico pan de Altamura DOP, ¡una garantía de sabor!



Si quieres probar lo mejor de la comida pugliese te recomendamos los mejillones gratinados! Este plato es una delicia para el paladar: mejillones frescos, que unen los sabores del mar con los aromas mediterráneos.



Entre baños en el agua cristalina de la región, seguramente te dará hambre: esta es tu oportunidad para probar las rosquillas puglieses o mejor dichos “taralli”. Una vez los pruebas, ¡no podrás ignorarlos!

# Los bailes tradicionales de la Puglia

Salento es una tierra rica de tradición y folclor. La música tradicional, las danzas populares como la "pizzica" y la "tarantella", los eventos y fiestas de la cultura salentina para celebrar sus raíces históricas y culturales.

Si vienes a Puglia prepárate para bailar las danzas tradicionales junto a los locales.



La **Pizzica** es una forma de danza y música vivaz de origen salentina, famosa en todo el mundo. Caracterizada por sus movimientos enérgicos y rítmicos, normalmente realizados en un círculo o en parejas, acompañados de la guitarra, el acordeón y otros instrumentos de percusión tradicionales. Los bailarines siguen el ritmo de la música con pasos vivaces, frenéticos y movimientos circulares.



La danza tradicional llamada la **tarantella** es famosa en toda Italia por sus movimientos y grande energía. Su origen se deriva de la palabra en dialecto meridional "taranta" que significa tarántula, la araña venenosa muy presente en los campos de Taranto, que es de donde obtiene su nombre. Según la tradición local, la tarantella representaba una terapia para sacar el veneno del cuerpo a través del baile.

# ¡Puglia y Bari te esperan!

Puglia es el destino ideal para las personas que buscan unas vacaciones inolvidables llenas de experiencias únicas: un mar cristalino, naturaleza impresionante, una cálida acogida y comida deliciosa.  
¿Qué esperas?

¡Renta tu auto en Bari y ven a descubrir la belleza de Puglia con nosotros!

Entra en [noleggiare.it/es](https://www.noleggiare.it/es) y reserva tu próximo viaje. Para más información escribenos a [info@noleggiare.it](mailto:info@noleggiare.it)



**noleggiare**<sup>®</sup>  
Happy rent!

noleggicare<sup>®</sup>

Happy rent!