



# Italy ♥ you!

Un viaggio on the road, tanti luoghi da scoprire.

## BARI E DINTORNI

SPECIAL EDITION



# Bari e dintorni: tra mare e cultura



Il **"tacco d'Italia"** è una terra unica al mondo. Lasciati incantare dai suoi scenari naturali, dalle spiagge caraibiche e dal suo patrimonio culturale. Ti aspetta un viaggio alla scoperta del gusto tra pietanze deliziose e tradizioni locali.

Ti proponiamo un itinerario che spazia tra città, parchi naturali mozzafiato e spiagge incantevoli, per vivere al meglio la magia di questa regione.

Sei pronto a tuffarti con noi in questa avventura? Andiamo!

# L'icona della Puglia

# 1

Ti diamo il benvenuto ad **Alberobello**.

Ci troviamo in provincia di Bari, immersi nella Valle d'Itria, famosa per essere la patria dei trulli: le tradizionali case a cono, diventate uno dei simboli della Puglia a livello mondiale. Realizzate interamente in pietra calcarea senza l'uso di malta, punteggiano il paesaggio e conferiscono un'atmosfera fiabesca. Queste particolari costruzioni sono diventate un'icona della Puglia, tanto da essere dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1996.

Sebbene Alberobello sia una delle destinazioni turistiche più conosciute della Puglia per i suoi trulli, ci sono altre zone meno popolari dove poter visitare queste abitazioni, come i Trulli di Monte Pertica e altre zone della Valle d'Itria.

Questa regione collinare, situata al centro della Puglia, è famosa per i suoi paesaggi incantevoli e i suoi pittoreschi borghi, tra cui Locorotondo e Cisternino, che offrono un viaggio nel tempo e sono perfetti per esplorare la storia e la cultura della regione. Ti consigliamo questa tappa se vuoi vivere un'esperienza autentica e suggestiva lontano dalle mete più turistiche.



Oltre ai caratteristici trulli, la Puglia è nota anche per le masserie, antiche strutture spesso risalenti al periodo medioevale o rinascimentale. In passato erano utilizzate come aziende agricole per la produzione di olio, vino e altri prodotti tipici della zona, oggi invece sono diventate strutture di soggiorno per ospitare i turisti che vogliono vivere la vera essenza pugliese.



## 2 La “città bianca”

Conosci l'affascinante città bianca del tacco d'Italia? **Ostuni** deve questo soprannome alle sue caratteristiche abitazioni in calce bianca, che spiccano tra il verde degli uliveti e l'azzurro del mare. L'impatto estetico è di grande effetto, ma le ragioni risalgono a motivi difensivi e sanitari. Nel passato le case di Ostuni venivano dipinte di bianco in modo che, con i riflessi del sole, avrebbero accecato i nemici che cercavano di assalire le coste. Inoltre la calce aveva anche un potere disinfettante, e soprattutto nel periodo della peste aiutava a mantenere l'igiene cittadina



## 3 Monopoli

è una città caratteristica che non puoi perderti. Attrazione principale di questa città è il suo antico porto, che offre una vista pittoresca con le barche colorate che si riflettono sul mare, gli scorci panoramici e il centro storico. È un luogo ideale per una passeggiata rilassante o per gustare piatti di pesce fresco nei ristoranti lungo il porto.

Il mare non è solo storia per Monopoli. Le sue località balneari, come Cala Porto Bianco, Cala Porta Vecchia e Cala Paradiso sono mete popolari per gli amanti del mare che vogliono godere di spiagge dorate e acqua cristallina.



## 4

Il **Salento** ospita città e borghi ricchi di storia e cultura. Otranto, Gallipoli, Lecce, Santa Maria di Leuca, con il loro affascinante centro storico, i palazzi barocchi e le strette stradine lastricate, ti accoglieranno nell'atmosfera tradizionale locale per vivere un'esperienza autentica.

Se sei amante dell'arte e dell'architettura barocca, ti consigliamo di fare tappa a **Lecce**, conosciuta come la “*Firenze del Sud*”. Questa città è famosa per il suo stile unico: i suoi monumenti barocchi, le chiese decorate, le facciate scolpite ti stupiranno.



# Un mare da sogno

Da rinomate località balneari come Polignano a Mare, alle incantevoli calette nascoste lungo il litorale, la Puglia offre una vasta scelta per chi ama il mare.



**Santa Maria di Leuca** è la punta più a sud della Puglia, dove si può ammirare un evento unico. Nella località di Punta Ristola è visibile l'incontro dei due mari Ionio e Adriatico, un fenomeno naturale offre un panorama spettacolare e una sensazione di essere "alla fine della terra". Per godere di una vista migliore e più suggestiva ti consigliamo di recarti al faro, uno dei simboli della città. Da questa visuale si possono ammirare i mari perdersi all'orizzonte, tra il blu delle acque e l'azzurro del cielo.

Se il mare è il tuo habitat naturale, non perderti le **Marine di Melendugno**. Torre dell'Orso, San Foca, Roca Vecchia, Sant'Andrea e Torre Specchia, cinque luoghi di incredibile bellezza naturale da non perdere! Si tratta di uno dei litorali più belli e vivaci della costa adriatica, dove poter vivere l'estate pugliese come un vero cittadino locale.



Un'altra località con spiagge da sogno è **Porto Cesareo**. Tra le più famose ci sono la Spiaggia di Torre Lapillo, Punta Prosciutto e la Spiaggia di Porto Cesareo. Ti diamo il benvenuto a **Punta Prosciutto**, la spiaggia tropicale della Puglia. Caratterizzata da uno scenario naturale incontaminato e selvaggio, presenta caratteristiche dune punteggiate da una verde macchia mediterranea, che seguono la lunga spiaggia di sabbia bianca e fine. Hai mai visto una spiaggia così bella? Una piccola curiosità legata al suo nome. Punta Prosciutto deriva dal dialetto "prisutto", per indicare la zona paludosa e il caratteristico fondale basso che sembra essere prosciugato (appunto "prisutto").



E cosa dire dei tramonti spettacolari dei **Faraglioni di Sant'Andrea**? Un posto romantico e senza tempo che garantisce una vista panoramica senza eguali. I tramonti da questa vista colorano il cielo di un rosso fuoco creando uno scenario magico e indimenticabile. Non scordarti di scattare una foto ricordo!

La perla del Salento è la **Grotta della Poesia**, una delle piscine naturali più belle al mondo. Il suo nome deriva dal termine greco "Posìa", che significa sorgente di acqua dolce, perchè si pensa che qui un tempo ci fosse proprio una sorgente di acqua dolce. I più romantici apprezzeranno la leggenda legata a questo posto suggestivo. Secondo questa leggenda, tantissimo tempo fa una giovane donna era solita tuffarsi e farsi il bagno in questa piscina naturale. Era talmente bella da attirare l'attenzione di molte persone, che si recavano sul posto per ammirarla. Da qui prese il nome per la poesia che creava la sua bellezza ogni giorno.



### **Grotte di Polignano**

Benché sia diventata più popolare negli ultimi anni, Polignano a Mare conserva ancora angoli meno turistici da esplorare, come le sue grotte marine e i vicoli pittoreschi. Le Grotte di Polignano sono diventate una tappa obbligatoria per chi viene in Puglia, una tappa da non perdere assolutamente questa meraviglia della natura, unita ad una storia antichissima e alla loro indubbia bellezza.



# Bellezze naturali e parchi



La Puglia non è solo mare, questa regione è caratterizzata da paesaggi collinari, uliveti secolari, vigneti e campi di grano dorato. Un paradiso per gli amanti della natura che offre varie opportunità per escursioni attraverso borghi rurali e riserve naturali. Ecco a te alcune delle tappe più belle da non perdere:

## Parco Naturale Regionale Porto Selvaggio

Questo parco è una gemma nascosta del Salento, una riserva naturale incontaminata, dove potrai godere di paesaggi mozzafiato e numerose opportunità per esplorare da una prospettiva meno turistica la Puglia.



## Parco Naturale Regionale Terra della Gravine

Le gravine, profonde gole calcaree scavate dall'erosione dell'acqua nel corso dei millenni, sono la caratteristica distintiva di questa zona e offrono scenari spettacolari e mozzafiato. Il parco ospita una ricca varietà di flora e fauna, un habitat naturale prezioso e importante per la conservazione della biodi-

versità.

Se ami la natura e l'avventura, questo parco è la meta perfetta per iniziare le tue escursioni alla ricerca di bellezza naturale e storia, per ammirare canyon e paesaggi carsici unici. Infatti potrai esplorare antichi siti archeologici, come le Grotte di Castellana e il Parco Archeologico di Botromagno, scoprendo il passato culturale della regione.





### **Cava di Bauxite**

Questa cava è una delle più grandi e significative d'Europa, si estende per circa 150 ettari. Le pareti rocciose scavate dall'attività estrattiva hanno creato nel tempo un paesaggio suggestivo e particolare.

L'estrazione della bauxite in Puglia risale alla prima metà del XX secolo e rappresentava un'attività di grande importanza per l'industria dell'alluminio in Italia e all'estero.



### **Laghi Alimini**

A nord della città di Otranto si estendono questi due particolari laghi costieri di origine naturale, separati dal mare solo da strette strisce di terra sabbiosa. Le loro acque cristalline e il paesaggio suggestivo attraggono molte persone in cerca di relax, ma anche di escursioni in sentieri panoramici e varie attività sportive d'acqua.

# Un'esplosione di sapori e tradizioni



Lo sapevi che la Puglia è la principale regione produttrice di olio d'oliva in Italia?

Grazie ai suoi oliveti secolari e millenari, come quello di Santa Maria di Leuca, rappresenta da sola il 50% della produzione nazionale di olio d'oliva di qualità.

La tua giornata in Puglia non può iniziare senza la tipica colazione pugliese a base di **pasticciotto**. Conosci la storia di questo dolce prelibato? La sua nascita risale a circa 270 anni fa a Galatina, una piccola cittadina non lontana da Lecce, dalle mani del pasticciere Andrea Ascalone. Durante una giornata trascorsa a sfornare torte decise di provare a fare qualcosa con i ritagli di pasta frolla e



la crema avanzata. Li unì in piccoli stampi, ma finita la cottura non era per niente soddisfatto del risultato, e per non buttarlo via regalò questo "pasticcio" al primo passante fuori dal negozio, che si rivelò essere proprio don Silvestro. Il parroco rimase estasiato dalla bontà e andò per tutto il paese a condividere questo piccolo dolce ripieno di crema. Da quel momento iniziò la "pasticciotto mania" e con essa anche la fortuna del cuoco.

Per pranzo non dimenticarti di assaggiare le famose orecchiette con cime di rapa, accompagnate dal tipico pane di Altamura DOP, una garanzia di bontà!



Se vuoi assaporare il meglio della cucina pugliese ti consigliamo di provare le cozze arraganate! Questo piatto è una delizia per il palato: immagina di gustare cozze freschissime, che uniscono i sapori del mare con aromi mediterranei.



Tra un tuffo e l'altro nelle acque cristalline di questa regione, sicuramente ti verrà un po' di fame: è l'occasione giusta per assaggiare i taralli pugliesi. Una volta provati non potrai più farne a meno!

# Le danze tradizionali pugliesi

Il Salento è una terra ricca di tradizioni e folklore. La musica tradizionale, i balli popolari come la pizzica e la tarantella, gli eventi e le feste della cultura salentina per celebrare le sue radici storiche e culturali.

Se vieni in Puglia preparati a ballare insieme ai salentini le loro tradizionali danze.



La **Pizzica** è una forma di danza e musica vivace e coinvolgente di origine salentina, famosa in tutto il mondo. È caratterizzata da movimenti energici e ritmici, spesso eseguiti in cerchi o coppie, accompagnata da chitarra, tamburello, fisarmonica e altre percussioni tradizionali. I ballerini seguono il ritmo della musica con passi vivaci, frenetici e movimenti circolari.



La tradizionale danza pugliese della **tarantella** è famosa in tutta Italia per la sua grande energia e i suoi movimenti. La sua origine deriva dalla parola "taranta", termine dialettale meridionale per indicare la tarantola, un ragno velenoso diffuso nelle campagne di Taranto, da cui prende il nome. Secondo la tradizione locale, la tarantella rappresentava la terapia per scacciare attraverso la danza il veleno dal corpo.

# La Puglia e Bari ti aspettano!

La Puglia è la destinazione ideale per chi cerca una vacanza indimenticabile e ricca di esperienze uniche: mare cristallino, bellezze naturali, ospitalità calorosa, cucina deliziosa.  
Cosa stai aspettando?

Noleggia la tua auto a Bari e vieni a scoprire con noi la bellezza della Puglia!

Vai su **noleggiare.it** e prenota il tuo prossimo viaggio!

Per maggiori informazioni scrivi a **info@noleggiare.it**



**noleggiare**<sup>®</sup>  
Happy rent!

noleggicare<sup>®</sup>

Happy rent!